



całość 370 kcal,
łyżeczka ok. 19 kcal

Masło czosnkowe

Składniki:

½ kostki masła
2 ząbki czosnku
sól do smaku

Sposób przygotowania:

Masło wyjąć z lodówki, poczekać aż zmięknie. Czosnek obrać, zetrzeć na bardzo drobnej tarce lub przecisnąć przez praskę. Masło włożyć do miseczki, dodać czosnek i sól, mieszać do połączenia składników. Wyłożyć na folię aluminiową i uformować w rulon, po czym włożyć do lodówki.



POTRAWA
BEZGLUTENOWA



POTRAWA
BEZ SOI



POTRAWA
BEZ JAJEK



POTRAWA
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA
BEZ TŁUSZCZY TRANS



POTRAWA
BEZ CUKRU



POTRAWA
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA
WEGETARIANSKA



POTRAWA
BEZ DROŻDZY