



całość 105 kcal

## Lipcowa sałatka owocowa

### Składniki:

2 morele  
½ garści malin  
½ garści jagód  
2 łyżki czerwonych porzeczek  
1 łyżeczka sezamu  
kilka listków mięty

### Sposób przygotowania:

Morele pokroić na małe kawałki, przełożyć do miseczki, dodać pozostałe owoce. Sezam uprzyżyć na suchej patelni. Sałatkę posypać sezamem i posiekаныmi listkami mięty.

POTRAWA  
BEZGLUTENOWAPOTRAWA  
BEZMLECZNAPOTRAWA  
BEZ SÓLPOTRAWA  
BEZ JAJEKPOTRAWA  
BEZ ORZECHÓWPOTRAWA  
BEZ KUKURYDZYPOTRAWA  
BEZ TŁUSZCZY TRANS  
BEZ CUKRU DODANEGOPOTRAWA  
BEZ CUKRU DODANEGOPOTRAWA  
WEGAŃSKAPOTRAWA  
BEZ DROZDZY