



całość 530 kcal,  
1 sztuka 41 kcal

## Naleśniki bezglutenowe

### Składniki:

2/3 szklanki mąki gryczanej  
1/3 szklanki mąki kukurydzianej  
1 szklanka wody  
1/3 szklanki mleka migdałowego  
2 jajka  
¼ łyżeczki soli  
naturalna esencja waniliowa  
1 łyżka oliwy

### Sposób przygotowania:

Jajka roztrzepać, dodać wodę i mleko. Do płynnych składników dodawać stopniowo mieszając mieszaninę mąk. Dodać sól i kilka kropel esencji waniliowej i oliwę. Naleśniki smażyć na małej patelni z obu stron.



POTRAWA  
BEZGLUTENOWA



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ SOI



POTRAWA  
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA  
BEZ CUKRU



POTRAWA  
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA  
WEGETARIANSKA