



1 porcja: 165 kcal

## Czerwony koktajl

### Składniki:

2 garście malin  
1 mała sztuka banana  
¼ sztuki cytryny  
½ szklanki wody

### Sposób przygotowania:

Banana obrać ze skórki, pokroić w plastry. Przełożyć do blendera, dodać maliny, wyciśnięty sok z cytryny, wodę. Wszystko zmiksować. Smacznego.



POTRAWA  
BEZGLUTENOWA



POTRAWA  
BEZ SOI



POTRAWA  
BEZ JAJEK



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ TŁUSZCZY TRANS  
BEZ CUKRU DODANEGO



POTRAWA  
WEGETARIANSKA



POTRAWA  
BEZ DROżdży



POTRAWA  
BEZ KUKURDYZY



POTRAWA  
BEZ ORZECHÓW