



: całość (37 porcji) 634 kcal  
1 porcja ok. 17 kcal

## Jabłka do mięs

### Składniki:

- 1 kg jabłek
- 2 cebule
- 1 łyżka oliwy
- 2 łyżki majeranku

### Sposób przygotowania:

Cebule obrać, drobno posiekać, zeszklić na oliwie nie dopuszczając do zbrązowienia.

Jabłka obrać, przekroić, wykroić gniazda nasienne, zetrzeć na tarce z dużymi oczkami. Przełożyć na patelnię, dodać majeranek i dusić pod przykryciem aż jabłka całkowicie się rozpadną. Jeśli konsystencja będzie zbyt płynna można odparować nieco wody.



POTRAWA  
BEZMLECZNA



POTRAWA  
BEZ KUKURYDZY



POTRAWA  
BEZ SOI



POTRAWA  
BEZ DROZDZY



POTRAWA,  
BEZ ORZECHÓW



POTRAWA  
BEZ JAJEK



POTRAWA  
BEZGLUTENOWA



POTRAWA  
WEGAŃSKA



POTRAWA  
BEZ CUKRU DODANEGO